LIGNANO
TRIATHLON
OLYMPIC & SPRINT

WELCOME TO LIGNANO SABBIADORO



LIGNANO INTERNATIONAL TRIATHLON 2026

10 – 11 OCTOBER 2026


LIGNANO
TRIATHLON
RACE VENUE
BEACH OFFICE n. 3
DOCCE
WC
MEDICAL AREA
FINISH
TRANSITION AREA
AWARD CEREMONY
BAGS DEPOSIT
CHECK IN RACE OFFICE
RACE START
SWIM OUT

GARE CON SCIA CONSENTITA - DRAFT LEGAL

OLYMPIC TRIATHLON & SPRINT TRIATHLON
Gare con SCIA AMMESSA (DRAFT LEGAL)

Come previsto dal Regolamento Tecnico FITRI vigente, nella frazione ciclistica sono consentite solo le seguenti biciclette e configurazioni di manubrio.

AMMESSO

- Manubrio tradizionale a goccia
- Estremità del manubrio obbligatoriamente tappate
- Larghezza massima del manubrio: 50 cm
- Freni montati sul manubrio



NON AMMESSO

- Protesi, appendici o prolunghe
- Clip-on / aerobar
- Qualsiasi tipo di manubrio da cronometro
- Biciclette da crono / TT bike / bici da cronometro



ATTENZIONE: la bicicletta deve essere conforme alle disposizioni FITRI per le gare con scia ammessa. Le biciclette non conformi **non saranno ammesse alla partenza.**

OLYMPIC TRIATHLON & SPRINT TRIATHLON
Draft Legal Races (DRAFT LEGAL)

As set out in the current FITRI Technical Regulations, in the bike segment only the following bicycles and handlebar configurations are allowed.

ALLOWED

- Traditional drop handlebar
- Handlebar ends must be properly capped
- Maximum handlebar width: 50 cm
- Brakes must be mounted on the handlebar



NOT ALLOWED

- Extensions, appendages or aerobars
- Clip-on / aerobars
- Any type of time trial handlebar
- Time trial bikes / TT bikes



ATTENTION: the bike must comply with FITRI regulations for Draft Legal races. **Non-compliant bicycles will not be allowed to start.**



LIGNANO OLYMPIC & SPRINT TRIATHLON

RACE SCHEDULE / PROGRAMMA GARA

SATURDAY 10th OCTOBER 2026
OLYMPIC TRIATHLON

08.00 – 10.30	**Ritiro pettorali** Race Packages pick-up – PalaPineta
09.00 – 10.45	**Apertura Zona Cambio** Transition Area opening
11.00	**PARTENZA GARA** RACE START

PARTENZA BATTERIE WAVE START

W1	11.00	1ª BATTERIA / WAVE 1 Uomini / Men 1 – 165
W2	11.15	2ª BATTERIA / WAVE 2 Donne / Women 351 – 430
W3	11.20	3ª BATTERIA / WAVE 3 Uomini / Men 166 – 335

13.30	**Premiazioni** Awards Ceremony

SUNDAY 11th OCTOBER 2026
SPRINT TRIATHLON

08.00 – 10.30	**Ritiro pettorali** Race Packages pick-up – PalaPineta
09.00 – 10.45	**Apertura Zona Cambio** Transition Area opening
11.00	**PARTENZA GARA** RACE START

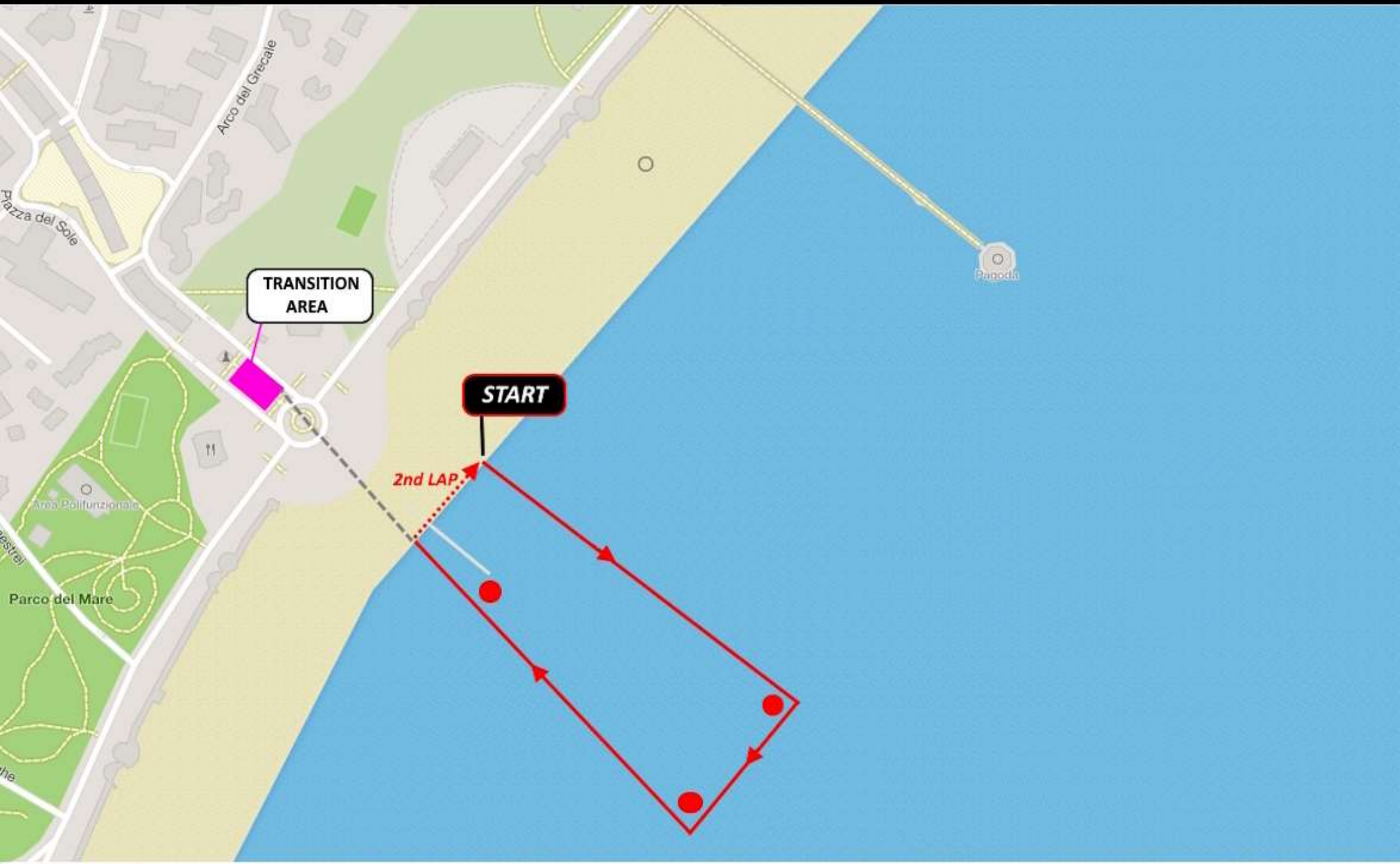
PARTENZA BATTERIE WAVE START

W1	11.00	1ª BATTERIA / WAVE 1 Uomini / Men 1 – 155 + 317
W2	11.15	2ª BATTERIA / WAVE 2 Donne / Women 351 – 445
W3	11.20	3ª BATTERIA / WAVE 3 Uomini / Men 156 – 316

12.30	**Premiazioni** Awards Ceremony

LIGNANO OLYMPIC TRIATHLON

SWIM COURSE
2laps/1500m



LIGNANO TRIATHLON

www.lignanotriathlon.com

LIGNANO OLYMPIC & SPRINT TRIATHLON

TRANSITION 1



OLYMPIC TRIATHLON

BIKE COURSE
38km/4 laps



LIGNANO TRIATHLON

www.lignanotriathlon.com

LIGNANO OLYMPIC & SPRINT TRIATHLON

TRANSITION 2



OLYMPIC TRIATHLON

RUN COURSE
10km/4 laps



LIGNANO TRIATHLON

www.lignanotriathlon.com

LIGNANO SPRINT TRIATHLON

SWIM COURSE
1 lap/750m



LIGNANO TRIATHLON

www.lignanotriathlon.com

SPRINT TRIATHLON

BIKE COURSE
2 laps/19km



LIGNANO TRIATHLON

www.lignanotriathlon.com

SPRINT TRIATHLON

RUN COURSE
2laps/5km



LIGNANO
TRIATHLON
OLYMPIC & SPRINT

BIKE CHECK OUT

OLYMPIC & SPRINT

OLYMPIC TRIATHLON BIKE CHECK OUT	**from 13.30 to 15.00**
SPRINT TRIATHLON BIKE CHECK OUT	**from 12.30 to 14.00**

LE BICICLETTE ANCORA IN ZONA CAMBIO DOPO GLI ORARI SOPRA INDICATI
VERRANNO SPOSTATE DALLO STAFF DI GARA IN ZONA NON PIÙ CUSTODITA.

THE BIKES STILL IN THE TRANSITION AREA AFTER THE TIMES INDICATED ABOVE
WILL BE MOVED BY THE RACE STAFF TO AN AREA NO LONGER GUARDED.

LIGNANO
TRIATHLON
OLYMPIC & SPRINT

RIFIUTI / LITTERING

OLYMPIC & SPRINT

PER ENTRAMBE LE GARE OLIMPICO E SPRINT
NEL PERCORSO BICI E CORSA SONO PREVISTE
AREE DI LANCIO DEI RIFIUTI SEGNALATE,
INDICATE NELLE MAPPE E DA CARTELLO INIZIO E FINE SUI PERCORSI.

**L'ATLETA CHE GETTERÀ' RIFIUTI AL DI FUORI
DELLE AREE INDICATE
SARA' SQUALIFICATO!**

FOR BOTH THE OLYMPIC AND SPRINT RACES,
THERE ARE MARKED LITTERING AREAS ON THE BIKE AND RUN COURSES,
INDICATED ON THE MAPS AND BY START AND FINISH SIGNS ON THE COURSES.

**ATHLETES WHO WILL LITTER OUTSIDE
THE INDICATED AREAS
WILL BE DISQUALIFIED!**

LIGNANO
TRIATHLON
OLYMPIC & SPRINT

AFTER RACE

PASTA PARTY
Ristorante La Granseola

WC & DOCCE / SHOWERS
Ufficio Spiaggia / Beach Office n. 3

